

働くことに不安がある方へ

京都サポステ プログラムのご案内



2月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		キモチとカタチの働く BASE 働く前のマナー講座 13:30 ~ 16:30		就職活動のためのオリエンテーション 13:30 ~ 16:00	サウナワーク 13:00 ~ 15:00	
9	10	11	12	13	14	
				サウナワーク 15:00 ~ 17:00		面接前準備 13:30 ~ 14:30 面接体験 14:45 ~ 15:45 実践模擬面接 16:00 ~ 17:00
16	17	18	19	20	21	22
		キモチとカタチの働く BASE コミュニケーションワーク で人や場に慣れよう 13:30 ~ 16:30			キモチとカタチの働く BASE 女子会 13:30 ~ 16:00	就活準備プログラム 13:30 ~ 17:00
23	24	25	26	27	28	
	チートレ 13:00 ~ 17:00	キモチとカタチの働く BASE 働く場でのコミュニケーション 13:30 ~ 16:30			サウナワーク 15:00 ~ 17:00	

プログラム内容



チートレ / サウナワーク※

実際にチームで他のメンバーとコミュニケーションを取りながら簡単な仕事に取り組みます。
※はメンバーと継続的に活動します。



キモチとカタチの働く BASE

こころやからだの調子を整えたり、働く上での不安を軽減するのに役立つプログラム。
エクササイズやグループでのワークなど、毎回様々なプログラムを実施しています。



就活準備プログラム

あなたの段階に応じた、就職活動にまつわる知識を得るための講座や模擬面接を行う講座があります。

参加までの流れ

電話

まずはサポステにお電話ください。
(tel: 075-213-0116)

来所・窓口相談

あなたに合った利用の流れを一緒に考えます。

登録・利用開始

上記のプログラムに加えて、専門家による相談も行っています。