

若者のための

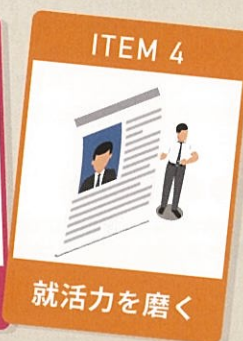
「もやもや」→「！」に。

実施期間：2024年4月1日から2025年3月31日まで

対象者：15歳から44歳までの若年求職者

就活SELECT PROGRAM 12月

セレクトプログラム



何がしたい？何ができる？先行き不透明で何となく不安 etc.
ひとりで抱え込んでしまい、なかなかアクションを起こせない。
そんな「あなた」のための応援プログラムです！

自己理解に役立つセミナーから、企業に出会えるしごと体験や交流会など、
あなたの **悩み** や **就活状況** にあわせて
自由に選べる プログラムをご用意しました！

どのアイテムを選べば良いか分からない、という方には
OSAKA しごとフィールドの専任スタッフ「チューター」が、
あなたに合わせたアイテムをセレクト してご提案します。
もちろんセミナーから交流会まで、ステップアップしながらの就活も応援していますので、
まずは「チューター」に **ご相談ください！**

詳細・お申込みは
コチラ！



プログラム・セミナーへのお申込みや
スタッフへのご相談をしていただけます。
https://shigotofield.jp/young_select/
OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です。

OSAKA しごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

このチラシは厚生労働省「地域活性化雇用創造プロジェクト」で作成しました。

住所

大阪府中央区北浜東 3-14
エル・おおさか 本館2・3F

営業
時間

月～金曜 9:30～20:00
土曜 9:30～16:00

12/12(木)
13:30
15:00

これまでの人生を振り返って、自分の『強み』を見つけよう！

「このままでいいのかな」「不満はないけど、満足もしてない…」仕事や将来へのモヤモヤをすっきりさせる第一歩は、自分を知ること。自分の「強み」を見つけて、「私らしさ」を最強の武器にしませんか？

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#自分を知る Web

12/5(木)
14:00
15:30

ONLINEおしごと体験 ~ナビオコンピュータ株式会社~

インターネットやコンピュータを使う上で欠かせないサーバを、あなたの手で実際に構築してみましょう！実際の業務でも行われる要件定義や設計など、今回の体験を通じて、システムエンジニア職の仕事に触れてみませんか？

#仕事を知る Web

12/16(月)
14:00
15:30

製造業界セミナー

一言で製造業界といっても、取り扱う品物や加工内容により仕事内容は様々です。多岐にわたる仕事がある製造業界の実際の仕事について、深く知るためのセミナーです。

#仕事を知る Web

おすすめ！
セミナー講師が

12/18(水)
14:00
15:30

おしごと体験~AIPA株式会社~

SDGsの取り組みを進めるAIPA株式会社で、古紙回収後の“破碎”業務を体験し、リサイクルの最前線を体験してみませんか？仕事の体験だけでなく、職場全体を見学いただくことで現場の雰囲気も知れるチャンスです！

#仕事を知る 会場

おすすめ！
セミナー講師が

12/4(水)
10:30
12:00

誰でもはじめられるコミュニケーションがうまくなる方法

コミュニケーションが苦手な方でも、実は簡単に上達させる方法があるんです。ラジオで活躍中の講師が、心の準備から具体的なスキルまで、コミュニケーションの秘訣を伝授します！

講師：大谷邦郎氏

#スキルを磨く 会場

12/18(水)
14:00
15:30

スキル向上セミナー
短期de基礎コース

「Google スプレッドシート編」

「Googleスプレッドシートが気にはなっているけど、使ったことがない」という方におススメ！Excelと似てるようで違う、スプレッドシートの特徴や便利な使い方などを、実習を交えながらお伝えします。

講師：辻本あかね氏

#スキルを磨く Web

12/3(火)
13:30
15:00

応募への第一歩！書類選考突破セミナー

応募書類で自分らしさをうまく表現できず悩んでいませんか？自己PRや志望動機を書く上でのポイントについて、参加者の質問に答えながら丁寧にご説明します！大事な選考前の“仕上げ”にも、ぜひお役立てください。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#就活力を磨く Web

12/10(火)
13:30
15:00

人事担当者の視点で書類選考のポイントを理解しよう！

人事担当者は履歴書や職務経歴書等のどこを見て書類選考の採否を決めているのでしょうか。人事担当者の視点で書類選考を疑似体験し、自身の書類作成に活かしてみませんか。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#就活力を磨く Web

12/11(水)
10:00
11:30

あなたのピッタリが見つかる！企業との交流会(来場)

面接や求人票ではなかなか知ることができない職場の雰囲気や、どのような仕事をしているのかなどを、企業担当者とお話し、応募企業を見つけましょう！

#企業に出会う 会場

12/13(金)
14:00
15:30

あなたのピッタリが見つかる！企業との交流会(来場)

面接や求人票ではなかなか知ることができない職場の雰囲気や、どのような仕事をしているのかなどを、企業担当者とお話し、応募企業を見つけましょう！

#企業に出会う 会場

12/20(金)
13:30
15:00

あなたの知らない“自分”に出会うブロックワーク

おもちゃのブロックを使って楽しみながら自己理解を深められる、ワークショップ形式の講座です。自己分析や今後のキャリア形成に、ぜひご活用ください！

講師：浜口桂氏

#自分を知る 会場

12/6(金)
14:00
15:00

住環境事業を通じて「感動」と「安心」を届けるおしごと

“働きがいのある企業”大賞を受賞した企業の女性社員が、屋外空間づくりに“造園業”のリソースを活かした新たな提案で、お客様に理想の暮らしを追求する”事業に携わる中で感じた、建設業で「働くこと」の魅力についてお伝えします。

講師：ハンワホームズ株式会社 三好由依氏

#仕事を知る Web

12/10(火)
14:00
15:30

ONLINEおしごと体験 ~株式会社サカイ引越センター~

営業に興味がある方にオススメ！引越しを検討しているお客様への見積もり書作成が体験できます。オンラインでの体験ですので、ご自宅からお気軽にご参加できます！

#仕事を知る Web

12/16(月)
19:00
20:30

多様なキャリア選択を知る！&WEBライターの働き方

どんな働き方を選択しようかと悩んでいませんか？正社員とフリーランスをどちらも経験している講師からキャリア選択についてのヒントを学びます。Webライターのお仕事が気になる方も必見です！

講師：フリーランスライター ゆりり氏

#仕事を知る Web

12/19(木)
14:00
15:30

求人検索から履歴書の書き方、面接対策までイッキに学べるセミナー~製造業向け~

就職や転職を考えているあなたに！志望する企業に入社するために必要な「企業選び」「書類選考対策」「面接対策」を一度にお伝えします。特にメーカーへの就職を考えている人におススメです！

#仕事を知る 会場

おすすめ！
セミナー講師が

12/13(金)
14:00
15:30

スキル向上セミナー
短期de基礎コース

「Google・個人で実践安心・安全なインターネット利用のためにできること」

今インターネットは必要不可欠なインフラになっています。一方、インターネットを安心・安全に使う上で知っておくべきリスクとその対策が存在します。このセミナーは今日からすぐに実践できる対策をお伝えするセミナーです。

講師：株式会社エージェント 松崎由香里氏

#スキルを磨く Web

12/19(木)
12/20(金)
詳細はWebをご覧ください。

スキル向上セミナー
じっくりde実践コース

「運輸業のお仕事編」

実際の企業研修しながら、運転業務・配車業務・倉庫管理業務の一端を少しずつ身につけてみませんか？運輸業にかかわる幅広い業務を知り、業務センスを磨く、絶好のチャンスです！

講師：株式会社植口物流サービス

#スキルを磨く 会場

12/5(木)
13:30
15:00

自信をつけて臨もう！面接突破セミナー

「面接が苦手…」「自分らしさをうまく伝えられない！」という方必見！今さら聞けないマナーから、自己PRや志望動機の伝え方まで、押さえるべきポイントを詳しく伝授します。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

講師：キャリアカウンセラー 矢野由果氏

#就活力を磨く Web

12/18(水)
18:30
20:00

できるところから始められる！余裕を生み出す『分解術』講座

就活を始めたいけど、どこから手を付けばいい？という方へ。やるべきことを上手に分解・整理すれば、今できることが見えてきます！「分解術」を学んで時間や頑張りの無駄をなくし、心と時間の余裕を手に入れましょう！

講師：燈芯草 フリー医療メディエーター・じぶん開発コーチ 竹内陽子氏

#就活力を磨く 会場

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

