

OSAKAしごとフィールド

就活12月

2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 [スタッフつぶやき中!](#) [OSF_JOBhunt](#)

35歳～54歳の方

12/3

12:00 火

16:30

会場



35歳以上のミドル世代のための就職面接会&企業説明会

ミドル世代の採用に意欲的な企業が70社出展!就職面接会&企業説明会ですので業界理解を深めた上で面接を受けられることはもちろん、オープニングセミナーや各種相談コーナー等のコンテンツもご用意しております。

企業と出会う

39歳以下の方

12/5

14:00 木

17:30

会場



1人じゃないから前に進める。

そんな「あんしん就活」しませんか?

- ✓ スタッフと一緒に進んでいける
- ✓ 準備セミナーで自信をつけられる
- ✓ すく応募でなく、職場見学や体験を通じて、じっくり企業と出会う

伴走サポート付きマッチングプログラム

OSAKAしごとフィールド

あんしん就活 STEP2 | おすすめの6社が参加! 企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

企業と出会う


55歳以上の方

12/17

14:00 火

15:00

Web 会場



55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

企業と出会う


女性

12/23

13:30 月

15:00

会場



「心づかいを文字に込めて...」日常を彩る美文字講座

履歴書を手書きする際などで、ふと自分の字に自信が持てないと感じたことはありませんか?美しい文字の書き方を学び、日常をより豊かに彩りましょう!

講師: 品格の上がる美文字塾 ペン字学会師範 鈴木香華氏

活かせる才能は? どのような仕事に向いてる?

就活検定

by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック! / 受験はコチラから

- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 毎月変わる設問に答えてレベルアップ!



<https://3kobuta.com/shu-ken/>

●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

39歳以下の方
12/2
13:00 月
16:30

あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

すべての方
12/3
14:00 火
16:00

コミュニケーション力を磨く「聴く編」～しごと力を高めよう～

コミュニケーションは「話す」「聴く」それぞれの力が必要です。聴く時のクセを知り、実際に会話するワークを通して、話を丁寧に聴く力を高めましょう！※10月8日に実施したセミナーと同じ内容です>

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
12/3
14:00 火
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方
12/13
13:30 金
15:00

カウンセラー企画

マンダラートワークショップ ～9つのマスで未来をデザイン！

「なかなか目標が達成できない…」 「もっと効率的に目標を叶えたい！」 そんなことありませんか？このセミナーで、目標に対しての具体的な行動プランを考え、目標達成のためのモチベーションを高めましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

障がいのある方
12/13
14:30 金
16:30

就職をめざす障がいのある方向け、面接対策セミナー

【主に精神障がい・身体障がいのある方向け】
もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。 ※主に精神障がい・身体障がいのある方対象【申し込み締切】12月5日(木)

講師：選択理論心理士・スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

女性
12/17
10:30 火
12:00

ネガティブ感情の上手な伝え方

就活などが思うようにいかず落ち込んでいる時ほど、些細な一言から怒りの感情が沸き起こることがあります。そんな自分の「怒り方」のクセを知り、ネガティブな気持ちを上手に伝える方法を学んでみませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方
12/5
10:30 木
12:00

リスキングを始めよう！ミドル向けオンラインPC講座part1

リスキングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。今回は、Word・Excel・PowerPointを連携してできることをオンラインで学び、実践的なスキルを身につけましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

44歳以下の方
12/6
13:30 金
15:30

【職業適性検査セミナー】Part2 性格特徴を知ろう

就職活動で重要な自己分析、自分の強み弱みを知っていますか？適性検査で「職業で活かせる性格特徴」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください。2月実施のPart1(職業興味)もどうぞ！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性
12/9
10:30 月
12:00

会話が弾む！コミュニケーション講座

自己主張のポイントや傾聴スキル、自分が知りたいことを聞き出す質問の方法など、身近な人だけではなく初対面の人でも心地よいコミュニケーションを取るための「話し方」「聴き方」のコツをお伝えします。

講師：キャリアコンサルタント・接遇マナー講師 鷗飼千登静氏

すべての方
12/17
13:00 火
13:40

初めての方必見！

OSAKAしごとフィールド活用案内

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後には、プチカウンセリング体験もご用意！スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方
12/17
14:00 火
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

54才以下の方にオススメ！
35歳～54歳の方
12/18
13:30 水
15:00

ミドル世代 これからの生き方のヒント Part2

人生の曲がり角に立つミドル世代のみなさん、一歩踏み出すための選択肢としてスキルアップ、ステップアップを考えてみませんか？どんな学びの方法があるのか、きっと役立つヒントをお伝えします。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

障がいのある方
12/9
11:00 月
16:30

障がい者職場体験マッチング会

働く意欲のある障がい者と職場体験受け入れ希望企業をつなぐマッチング会を開催します。 ※採用面接、企業説明会ではありません。

すべての方
12/9
14:00 月
15:30

きつうまくいく！はたらくコツノート vol.2 「自分のニガテと生きていこう！」

誰しも「ニガテ」はあるもの…！そんなニガテを克服するのではなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手に入れましょう！

講師：株式会社Art of Life代表取締役 NPO法人DDAC理事長 広野ゆい氏

すべての方
12/10
14:00 火
16:00

コミュニケーション力を磨く「話す編」～しごと力を高めよう～

話がわかりやすい、説明が上手、そんな話し方のコツを学びながら、グループワークを通して実践練習します。この機会に話し方をブラッシュアップしてみませんか。 <※10月22日に実施したセミナーと同じ内容です>

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

女性
12/19
10:00 木
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、起業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

35歳～54歳の方
12/19
10:30 木
12:00

リスキングを始めよう！ミドル向けオンラインPC講座part3

リスキングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。Part3では、Excel関数を学びます。上手に学んで、自身の市場価値を高めていきましょう。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

35歳～54歳の方
12/23
10:30 月
12:00

心の器を広げてみよう！あなたの気持ちを上手に伝えるアサーティブコミュニケーションセミナー

自分の思いを伝えたいとき、考えすぎて上手に伝えられなかったり、そもそも「言えなかった」ということはありませんか？相手の受け止め方を理解し、上手に伝えられる方法を学びましょう！

講師：Smile Stage 内野しのぶ氏

54才以下の方にオススメ！
35歳～54歳の方
12/11
13:30 水
15:00

ミドル世代 これからの生き方のヒント Part1

ミドル世代の多くが第二の思春期ともいわれる「中年の危機」に直面することは広く知られています。本セミナーではワークを通してこの中年の危機について考えていきます。一緒に危機を乗り越える手立てを探っていきましょう。

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

35歳～54歳の方
12/12
10:30 木
12:00

リスキングを始めよう！ミドル向けオンラインPC講座part2

リスキングとは、新しい業務や職業に就くために今までの仕事と異なる領域や職種のスキルを身に付け直すことです。Part2では、Excelの機能である集計とグラフ作成を軸に、面接で自信を持って伝えられるPCスキルを学びます。

講師：合同会社キャリアジェンヌ 武田祥子氏

障がいのある方
12/13
10:30 金
12:30

就職をめざす障がいのある方向け、面接対策セミナー

【主に知的障がい・発達障がいのある方向け】
もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見！仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身に付けて、本番に備えましょう。 ※主に知的障がい・発達障がいのある方対象【申し込み締切】12月5日(木)

講師：選択理論心理士・スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571

ご利用時間:10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]

※ご利用にはOSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。問合せ・お申込みは、右記の二次元コードの遷移先ページからお願いします。セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



<https://osaka-jakunen-chiki.mhlw.go.jp/>

12/6 **3STEP就活塾** (STEP2: 繊細さんのための働き方セミナー) Web
 19:00 金
 20:30
 繊細さんをはじめ、周囲との人間関係に悩む方向けの働き方セミナーです。人間関係に疲れてしまった時の対処法や、今後のステップアップのためのリスキングについてお伝えします。

12/12 **まるごと集中講座** (Word・PowerPoint講座) Web 会場
 18:00 木
 19:45
 [Word講座]18:00~18:45 [PowerPoint講座]19:00~19:45
 Officeソフトの使い方に自信がない方向けに、使い方の基礎からお伝えします。(来場・オンラインが選べます)

12/19 **ストレスフリーな時間管理術セミナー** ~効果的な時間管理と優先順位のつけ方~ Web
 19:00 木
 20:30
 なかなか優先順位がつけられず、時間が過ぎてしまう…とお悩みの方にオススメのセミナーです。優先順位のつけ方や効率的な時間の使い方について学び、今後人生を豊かにする一歩を踏み出しましょう!

12/20 **まるごと集中講座 (Excel講座)** Web 会場
 18:00 金
 19:45
 [Excel講座①]18:00~18:45 [Excel講座②]19:00~19:45
 Officeソフトの使い方に自信がない方向けに、使い方の基礎からお伝えします。(来場・オンラインが選べます)

自宅のできる就活しよう

リビングルーム
 OSAKAしごとフィールド / オンラインコンテンツ

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。気になるものがある方はぜひご利用ください。

詳細はこちら▶

2024年4月1日以降の開講講座対象
大阪府スキルアップ支援金申請受付中
資格取得講座の受講費用を
50%~75%補助!

雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

- 退職してから1年以上の方
- 入社してから1年未満の方
- 今まで働いたことがない方
- フリーランスとして1年以上働いている方

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
 TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始休
 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは **コチラ**から!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託)OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。