

OSAKAしごとフィールド

就活入門 11月 2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 [スタッフつぶやき中!](#) [OSF_JOBhunt](#)



Women's Event「Life is Beautiful」～わたしが描く、はたらくミライ～

各界のゲストが経験の中で見つけた自分なりの“働き方”について語るオンライントークイベントを開催します!



▶詳細はこちら

女性 | 11/18月 ▶ 11/29金

Web

桜林直子が考える、 自分を知ることの 大切さについて

「雑談の人」という看板を掲げ、マンツーマン雑談の仕事をしている桜林さんに目の前の現実をしなやかに乗り越え、より良い未来を描く考え方を伺います。

ゲスト: 雑談の人・フッキー屋経営 桜林直子氏



女性 | 11/18月 ▶ 11/29金

Web

統計学でみる 仕事の幸福度を高める 3つの要素

統計学を仕事にするようになったキッカケ、統計学の視点から仕事の幸福度を高める3つの要素や実践的なアドバイスをお話します。

ゲスト: 合同会社デルタクリエイト代表 桜花学園大学客員教授 サトマイ氏



女性 | 11/18月 ▶ 11/29金

Web

私がドラッグクイーンを 選択したワケ

サマンサ・アナンサさんが、なぜ航空会社を退職し、ドラッグクイーンになられたのか。そこに至るまでの葛藤や決断について語っていただきます。

ゲスト: ドラッグクイーン サマンサ・アナンサ氏



女性 | 11/18月 ▶ 11/29金

Web

「ふつう」をはみ出し、 怪談に救われた。 新時代の怪談師の生き方

他人と比べがちで、「こうあるべき」に縛られていた深津さんが、怪談を通して「世の中にふつうなんてない」と知った経験から、自身にとって居心地のいい場所の探し方をお伝えします。

ゲスト: 怪談作家 深津さくら氏



女性 | 11/18月 ▶ 11/29金

Web

強く優しく生きるために ～pecoと学ぶ 自己肯定感と子育て～

優しさの中にも強さを感じるpecoさん。そんなpecoさんの自己肯定感の保ち方や、子育てとの向き合い方について語っていただきます。

ゲスト: タレント・ブランドプロデューサー peco氏



女性 | 11/18月 ▶ 11/29金

Web

U.K.と一緒に考える、 まずは自分を 幸せにする方法

2023年に、著書でAmazon新刊ランキング & 売れ筋ランキング1位を獲得したU.K.さんと「自分を幸せにする方法」を一緒に考えてみませんか?

ゲスト: タレント・俳優・ラジオDJ・作家 U.K.(楠雄二郎)氏



●「35歳～54歳の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

Web オンラインで配信 会場 会場で実施

すべての方
11/5
14:00 火
16:00

きつとうまくいく!はたらくコツノート vol.1 「人生グラフをつくってみよう!」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか?人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかが見えてきます。自分の大切にしたい価値観を見つけ、就活への一歩を踏みだしましょう!

会場

すべての方
11/5
14:00 火
15:00

カウンセラー企画 **ハロートレーニングのイロイロ**

一急がば学べ未経験の仕事に挑戦したい時、スキルアップしたい時、ハロートレーニング(公共職業訓練)を利用していませんか?職業訓練について気になっているあなたに、ハロートレーニングのイロイロをお伝えします。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

女性
11/20
13:30 水
15:00

わたしのRe:スタートプログラム ～オンラインPC初級講座～Excel基礎演習編

Excelで集計表を作成しながら基本操作を学ぼう!Excelの基本的な操作と活用イメージを知ることができます。
学習内容:表作成・表示形式・数式の入力とオートSUMボタンの利用・相対参照など

講師:ヒューマンアカデミー 大槻由美氏

Web

39歳以下の方
11/21
14:00 木
15:30

あんしん就活 STEP0 | プログラム説明会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか?プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

会場

すべての方
11/6
13:00 水
13:40

初めての方必見! **OSAKAしごとフィールド活用案内**

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがカウンセリングの活用事例やセミナーなどについてご案内します。終了後は、プチカウンセリング体験もご用意!スキマ時間でお気軽にご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

すべての方
11/6
14:00 水
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

会場

35歳～54歳の方
11/22
10:30 金
12:00

ミドルのためのRe:カレントプログラム ～カードワークで対話力を身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーション実践・カードワークで対話力を身につけましょう。

講師:Co-en 浜口桂氏

会場

44歳以下の方
11/26
13:30 火
15:30

職業適性検査セミナー **Part1 職業興味を知ろう**

Part2との連続受講がオススメ!「自分がやりたい仕事は何だろう?」と思ったことはありませんか?このセミナーでは、適性検査で「興味のある仕事」のヒントを知ることができます。自分らしく働きたい方、ご参加ください!

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

35歳～54歳の方
11/7
10:00 木
12:35

ミドル向け仕事説明会&会社見学ツアー in ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

人気テーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」での説明会&会社見学会を行います!実際に働く現場を見て、聞いて、肌で感じてみませんか?あなたにぴったりの働き方がきっと見つかります!

会場

女性
11/7
14:00 木
16:35

女性のための仕事説明会&会社見学ツアー in ユニバーサル・スタジオ・ジャパン

人気テーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」での説明会&会社見学会を行います!実際に働く現場を見て、聞いて、肌で感じてみませんか?あなたにぴったりの働き方がきっと見つかります!

会場

女性
11/26
14:00 火
15:30

「できること」から始めよう 女性のための起業のヒント

女性の働き方のひとつとして起業を選択する人が増えています。興味はあるけど、何をしたらいいかわからない、自信がないという方にもおすすめ!起業前に必要な基礎知識やビジネスプランの立て方などをお伝えします。

講師:大阪府よろず支援拠点サブチーフコーディネーター 中辻一浩氏

Web

44歳以下の方
11/27
10:30 水
12:00

カウンセラー企画 **転職初心者のための応募書類セミナー**

転職活動を何から始めたらよいかわからないあなたへ。まずは応募書類に着手してみませんか?履歴書・職務経歴書を作成するときのキホンから自己PRと志望動機の考え方で、おさえておくべきポイントをお伝えします。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

35歳～54歳の方
11/8
10:30 金
12:00

ミドルのためのRe:カレントプログラム ～就活に役立つコミュニケーションスキルを身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回はコミュニケーションの基礎。ビジネスシーンでのコミュニケーションスキルを身につけましょう。

講師:Co-en 浜口桂氏

Web

55歳以上の方
11/11
14:00 月
15:00

55歳以上の仕事とライフプラン ～希望する年齢まで働き続けるために～

人生100年時代と言われる今、今後の人生設計はできていますか?自分に合った仕事やライフプランをセミナーを通して一緒に考えてみませんか。※本イベントは参加型セミナーでの実施を予定しています。

講師:アドバンスワードサポート 阿部浩子氏

会場 Web

女性
11/27
13:30 水
15:00

わたしのRe:スタートプログラム ～オンラインPC初級講座～Word・Excel応用演習編

WordとExcelの演習問題をしてみよう!それぞれのソフトウェアの利点を押さえた活用方法を知ることができます。
学習内容:Word報告書作成・Excel表計算作成・リンク貼付け・絶対参照

講師:ヒューマンアカデミー 大槻由美氏

Web

35歳～54歳の方
11/28
10:30 木
12:00

大切にしたい価値観から未来像を考えよう! 自分らしく働く羅針盤の描き方

このセミナーでは、働く意義や目的を改めて振り返り、在りたい姿を明確にします。先生の経験談を参考に、セルフワークを通じてあなたが大切にしたい価値観から、自分軸のキャリアを描きましょう。

講師:I Creation合同会社 野本敬子氏

Web

35歳～54歳の方
11/12
14:00 火
16:00

気づき力を磨こう～しごと力を高めよう～

自分の役割ってなんだろう?仕事では、状況に応じてそれぞれ担当や役割があります。「大阪らしいおみやげ」を企画する楽しいグループワークを通して、一緒に練習してみませんか?

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

女性
11/13
13:30 水
15:00

わたしのRe:スタートプログラム ～オンラインPC初級講座～Word基礎演習編

Wordで表入りの案内文書を作成してみよう!Wordの基本的な操作と活用イメージを知ることができます。
学習内容:文字や段落の設定・均等割り付け・インデント・表の挿入と編集など

講師:ヒューマンアカデミー 大槻由美氏

Web

35歳～54歳の方
11/29
10:30 金
12:00

ミドルのためのRe:カレントプログラム ～ロジカルシンキングで問題解決力を身につけよう!～

このプログラムは、ミドル世代が仕事や就職活動に必要な3つのスキルを学び直すプログラムです。今回は、ロジカルシンキング。論理的思考法と問題解決力を身につけましょう。

講師:Co-en 浜口桂氏

Web

女性
11/29
13:00 金
16:00

女性のための洋菓子企業説明会

ケーキ等洋菓子に関する企業と出会う説明会です。ケーキ屋さんやお菓子屋さんで働いてみたかった方、洋菓子が好きな方、資格不問の企業が集まっています!お気軽にご参加ください!

共催:一般社団法人 大阪府洋菓子協会

会場

44歳以下の方
11/14
15:00 木
17:00

実践型!グループディスカッション選考対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師:OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

会場

女性
11/15
10:00 金
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、子育てなど家庭との両立、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

Web

39歳以下の方
12/2
13:00 月
16:30

あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

会場

39歳以下の方
12/5
14:00 木
17:30

あんしん就活 STEP2 | おすすめの5社が参加! 企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう!

会場

すべての方
11/16
13:00 土
16:00

LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたいの!」と思ったことはありませんか?LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!

会場

障がいの
ある方
11/19
10:30 火
12:30

就職をめざす障がいのある方向け 職場体験準備セミナー【知的障がい・発達障がいのある方向け】

「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。【申込締切】11月11日(月)

講師:選択理論心理士・スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

会場

自宅でできる就活しよう

過去に実施した一部のセミナーを、アーカイブ動画として配信しています。OSAKAしごとフィールドのメンバー登録をした方であれば、無料でさまざまなコンテンツをご覧いただけます。気になるものがある方はぜひ活用ください。 詳細はこちら▶

リビングルーム

OSAKAしごとフィールド / オンラインコンテンツ

QRコード

イラスト:人がパソコンで作業している様子

すべての方
11/19
14:00 火
15:00

求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

会場

55歳以上の方
11/19
14:00 火
15:00

55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えします。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください!

会場 Web

障がいの
ある方
11/19
14:30 火
16:30

就職をめざす障がいのある方向け 職場体験準備セミナー【精神・身体障がいのある方向け】

「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナー。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。【申込締切】11月11日(月)

講師:選択理論心理士・スリーピース今里 施設長・専務理事 瀧川昇三氏

会場

女性
11/19
14:30 火
16:00

自分らしくいられるための印象アップ「セルフプロデュースセミナー」

第一印象が勝負!カラー診断、スキンケア、メイクアップ、ヘアスタイルをより魅力的に見せるポイントをお伝えします。自分を魅力的にみせて好感度を高めるセミナー

講師:資生堂ジャパン株式会社
主催:大阪市(しごと情報ひろば)

会場

大阪東ハローワークコーナー

OSAKAしごとフィールドでは、「大阪東ハローワークコーナー」を併設しています。ぜひ、セミナーやキャリアカウンセリングとあわせてご利用ください。



ハローワークコーナーでできること

- 求人情報提供パソコンの利用(求人情報の検索・閲覧)
- 職業相談・職業紹介
- 求人情報に関する質問、仕事選びに関する相談
- 応募書類・面接に関するアドバイス等

TEL:06-7669-9571
ご利用時間:10:00～18:30(月～金) [土・日・休祝日・年末年始休み]
※ご利用には、OSAKAしごとフィールドの登録が必要です。

CAUTION!

以下のセミナーは若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。問合せ・お申込みは、二次元コードの遷移先ページからお願いします。セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。

https://osaka-jakunen-chiki.mhlw.go.jp/



11/2

13:00 ±
16:15

まるごと集中講座(就活講座)

会場

人生設計やキャリアプラン、就職活動に必要な自己分析や面接対策などについて、キャリアコンサルタントがわかりやすくお伝えします! その場で質問・相談も可能ですので、お気軽にご参加ください。

11/7

14:00 木
16:35

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンへ行こう! 1Day企業見学ツアー

会場

あのユニバーサル・スタジオ・ジャパンのバックヤードを見学できる企業見学ツアーを開催! 社員の方と直接お話しもできるので、ぜひ色々聞いてみてください。*エルおおさかでの就活マナー研修後に、バスで移動します。

11/12

19:00 火
20:30

3STEP就活塾STEP1: 織細さんのための就活講座 ~こころをラクにするためのメソッド~

Web

感受性が強く傷つきやすい人として近年注目されている「HSP(ハイリー・センシティブ・パーソン)」。「織細さん」の定義や特徴、就職活動や職場の人間関係で疲れないコツなどをわかりやすくお伝えします。

11/19

19:00 火
20:00

3STEP就活塾 (STEP2: これからの働き方セミナー)

Web

副業兼業と比較して、正社員・契約社員・パートアルバイトの働き方を改めて知るセミナーです。それぞれのメリット・デメリットについてや、ステップアップのためのリスキングについてお伝えします。

11/23

13:00 ±
16:15

まるごと集中講座(英会話講座)

会場

対話を重視した学習で、実践的な英会話を学びます。簡単なロールプレイを通じて、自然な英語表現やコミュニケーションのコツを学びましょう!

11/28

18:00 木
19:45

まるごと集中講座(夜間PC講座)

会場

[Excel講座①] 18:00~18:45 [Excel講座②] 19:00~19:45 Officeソフトの使い方に自信がない方向けに、使い方の基礎からお伝えします。

2024年4月1日以降の開講講座対象

大阪府スキルアップ支援金申請受付中

資格取得講座の受講費用を
50%~75%補助!



雇用保険に加入したことが無い方、雇用保険の受給資格を喪失して1年以上の方、雇用保険に加入してから1年未満の方などが対象

たとえば...

退職してから1年以上の方

入社してから1年未満の方

今まで働いたことがない方

フリーランスとして1年以上働いている方



ご予約
お問合せ

OSAKAしごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

平日 9:30~20:00 / 土曜 9:30~16:00 ※日・祝・年末年始
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから!



京阪・OsakaMetro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪・OsakaMetro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

*このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として(受託) OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。