

受講無料

要予約

※ご予約は来所・WEBあわせて月に2講座まで

2024年
8月

就活力を高めよう!

来所

JPカレッジセミナー

就職活動に役立つ知識や社会人としての基礎スキルを身につけます。
講師または参加者同士での『意見交換』や『実践的なワーク』を行い就活力を高める『参加型』のセミナーです。

就活準備コース・社会人基礎力コース

定員 19名

対象:全年齢
就職活動実績対象セミナー

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブおねっと 対応能力
8/6 (火)	13:00 ~14:30	B 業務効率化を図るドキュメント作成	仕事では「報告書」「マニュアル」など様々なドキュメントを扱います。情報共有やコミュニケーションの効率化において、明確で分かりやすい文章を作成できるスキルは不可欠です。この講座では「主語と述語を近づける」「無駄な文章を削る」など、書き手の意図が思いの通り読み手に伝わる文章作成のポイントや、生成AIを活用した文章作成方法を学びます。※PCを使用した講座ではありません	-
8/8 (木)	13:00 ~14:30	A 仕事選びの自己分析	自己分析は就職活動の第一歩!自分の事をどの程度理解できていますか?ワークを通していくつかの分析方法を学び、今後の職種選択や応募書類作成、面接に役立てましょう。	-
	15:00 ~16:30	B アサーティブコミュニケーション	「アサーティブ」とは、自分も相手も大切にする自尊尊重の自己表現の方法です。ケーススタディを通して、言いにくいことを爽やかに伝える「アサーティブな話法」を学びます。	分析・解釈力
8/19 (月)	13:00 ~14:30	B 組織の中での主体性 <企業に必要とされる力>	企業が求める主体性とは、物事に進んで取り組む力です。主体性を高めるために、自分の意志で行動する心構えや考え方、行動を学びます。	組織化・遂行力
	15:00 ~16:30	A 面接対策講座	本番の面接に落ち着いて臨むために、模擬面接を行い、面接の流れの理解や基本的なマナー、よく聞かれる質問にどのように回答するかなどを練習します。※身だしなみチェックが必要な方は面接時に着用する服装でお越しください。	-
8/22 (木)	10:00 ~11:30	B 他者との上手なかかわり方 (働きかけ力)	チームで仕事をするために必要な「周囲に働きかけ巻き込んでいく力」を養います。ワークや意見交換等を通して、相手を尊重する依頼の仕方や自分を客観視する重要性を学びます。	支援・協働力
	13:00 ~14:30	A 応募書類作成講座	これで応募書類は準備万全!履歴書、職務経歴書、送付状、封筒の書き方を学びます。見本を参考に基本ルールや採用担当者の視点を意識しながら、書き方のコツをご紹介します。※社会人経験がある方向け	-
8/28 (水)	10:00 ~11:30	B 伝わる話し方(発信力)	自分の考えや意見を相手に分かりやすく伝える方法を学びます。自己紹介の時に的確に話すコツや、相手の話を上手にまとめて第三者に伝える練習をします。	交流・説得力
	13:00 ~14:30	A 求人情報の読み解き方のコツ	求人情報のサンプルを元に、採用側が求める人材像の読み解き方を学びます。固定概念は持たず、仕事内容や関わる業務をイメージし、企業研究のヒントにします。自己PR・志望動機等の応募書類に繋げましょう。	-
	15:00 ~16:30	B ストレスケアのための ポジティブ思考	ストレスの溜まりにくい考え方をワーク等を通して学びます。ポジティブな思考を持つための視点を知ること、ストレス耐性を高めます。	分析・解釈力

コース概要
(記号の見方)

- A…就活準備コース 就職活動に関するテクニカルスキルのセミナーです。
- B…社会人基礎力コース 多様なワーク(グループワーク中心)を通して、社会で実践できる力を習得します。
- C…ヒューマンスキルコース 就職活動に向けての第1歩となるセミナーです。(カウンセラー申込のみ)

ヒューマンスキルコース

定員 8名 『就職相談されている方限定』

カウンセリング時に担当カウンセラーを通じてお申し込みください。

日程	時間	セミナー名	講座内容	ジョブこねっと 対応能力
8/6 (火)	15:00 ~16:30	C 自己理解・自分発見	「何のために働くのか？」働く上で大切な自分の価値観について考えます。また、自身の性格・個性から強みを探り、自己PRを強化。就職活動の第一歩である自己分析の基本を学び、新たな自分発見につなげましょう。	-
8/19 (月)	10:00 ~11:30	C 信頼感アップの姿勢と基本動作	就職活動に必要なマナーを一日で速習できるセミナーです。面接の際に自信を持って臨めるよう、身だしなみのチェックポイントや好印象を与えるあいさつ、名刺交換のマナー等を学びます。	支援・協働力
8/22 (木)	15:00 ~16:30	C 企業でのコミュニケーションの基礎	企業が求める「コミュニケーション能力」とその習得方法についてお伝えします。話の伝え方や伝達する情報について理解し、コミュニケーション能力を高めるコツを学びます。	-

京都ジョブパーク カウンセリングのご案内

1人ひとりに合わせた就活プランでサポート！



- ✓ 就職相談をしたい方
- ✓ どのセミナーを受けようか迷っている方
- ✓ セミナーで学んだ内容の活用方法を知りたい方



カウンセラーに相談してみませんか？

セミナー受講と同日のカウンセリングも可能です
(空き状況による)

ジョブパーク
カウンセリング
予約ページ



オンデマンド配信スタート！

求職活動実績対象にはなりません

第1弾 応募書類作成講座

- ①履歴書の書き方
- ②職務経歴書の書き方
- ③自己PR・志望動機作成のコツ

第2弾 面接対策講座

- ①面接を受ける心構えと準備
- ②第一印象を左右するマナー
- ③面接でよく聞かれる質問と答え方



オンデマンド視聴方法



今日から始める学び直し
「KYO育tv.」
kyoto-digiplat.jp



視聴には新規会員登録(ID・パスワード)が必要です
「JPカレッジ」のカテゴリからご覧ください

コンテンツは順次追加予定！