

# 就活入門

5月  
2024

※会場変更やライブ配信、アーカイブ配信への変更等の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。 スタッフつぶやき中! X OSF\_JOBhunt

39歳以下の方

**5/9**  
14:00 木  
15:30

1人じゃないから前に進める。

そんなあんしん就活 しませんか?

- スタッフと一緒に進んでいける
- 先輩と一緒に目標を定める
- すぐ応募でき、職場見学や体験を通じて、じっくり企業と出会う

得意サポート付きマッチングプログラム

OSAKAしごとフィールド

## あんしん就活 STEP0 | プログラム説明会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」で職場体験をして応募前にもっとその会社のことを知ってみませんか? プログラム説明会では参加企業などの詳細をお話します。

すべての方

**5/10**  
11:00 金  
12:00

ホンネで語る公務員の仕事 (地方公務員編)

## ホンネで語る公務員の仕事 (地方公務員編)

「公務員として普段どんな仕事をしているのか?」「なぜ大阪府職員を志望したのか?」そんな素朴な疑問にお答えします! 応募に役立つ情報が得られるかも...? 志望先の応募条件はご自身でご確認ください。



34歳以下の方

**5/10**  
13:30 金  
15:30

実践型! グループディスカッション対策講座

## 実践型! グループディスカッション対策講座

企業の採用選考や公務員試験に用いられる「グループディスカッション(GD)」。本セミナーは、GDの基礎知識があり、今後選考を控えている方を対象にした実践講座です。経験値を上げていきたい方、ぜひご参加ください。

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー



女性

**5/14**  
10:30 火  
12:00

カウンセラー企画

ネガティブ感情の上手な伝え方

### カウンセラー企画

## ネガティブ感情の上手な伝え方

就活などが思うようにいかず落ち込んでいる時ほど、些細な一言から怒りの感情が沸き起こることがあります。そんな自分の「怒り方」のクセを知り、ネガティブな気持ちを上手に伝える方法を学んでみませんか?

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

若年者・ミドルにおススメ!

すべての方

**5/14**  
13:00 火  
13:50

初めての方必見

OSAKAしごとフィールド活用案内

### 初めての方必見

## OSAKAしごとフィールド活用案内

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがキャリアカウンセリングの活用事例やセミナーなどのご案内をします。気軽にキャリアカウンセリングを受けるきっかけにしませんか?

講師: OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方

**5/14**  
14:00 火  
15:00

求人票の読み方セミナー

## 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師: 大阪東ハローワーク職員

女性

**5/15**  
10:30 水  
12:00

マンガに描いて楽しくわかる「わたしの感情のキャラクター」

## マンガに描いて楽しくわかる「わたしの感情のキャラクター」

マンガ思考®を使ったワークで自身の心の状態を「見える化」し、自己理解を深める方法を学びます。絵が苦手でも大丈夫!一緒に楽しくメンタルをセルフケアしてみませんか?

講師: マンガ思考コーチ 能政彩乃氏

女性

**5/16**  
10:00 木  
15:00

働く女性・働きたい女性のための相談会

## 働く女性・働きたい女性のための相談会

働くことに不安を抱えている方へ。就活の進め方、仕事に必要なスキルアップ、起業・副業・フリーランス、職場のトラブル、ひとり親の就業や生活、福祉や保育のお仕事などについて相談できます。お気軽にご参加ください。

すべての方

**5/17**  
14:00 金  
15:30

LGBTQ セミナー

化粧のちからでセルフプロデュース! 就活のための基礎から始めるメイク講座

## LGBTQ セミナー

### 化粧のちからでセルフプロデュース! 就活のための基礎から始めるメイク講座

「就活で求められるメイクや身だしなみのポイントがわからない」「自分らしい姿で働きたい」等、お悩みの方におすすめ。身だしなみや就活メイクのコツを学ぶ中で、「自分らしさ」を見つけましょう! 詳細はHPをご確認ください。

講師: 資生堂ジャパン株式会社 ソーシャルエリアパートナー 石田知子氏

活かせる才能は?

どんな仕事に向いてる?

# 就活検定

by OSAKAしごとフィールド

就活前にレベルチェック! /

- 自分の特性がわかる!
- 自分の学力がわかる!
- 40問の設問に答えるだけ!
- 月毎に変わる設問に答えてレベルアップ!

受験はコチラから

https://3kobuta.com/shu-ken/



すべての方  
**5/18**  
13:00 土  
16:00

**LGBTQ**  
コミュニティスペース  
for Work

会場

## LGBTQ コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか？LGBTQの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています！

39歳以下の方  
**5/20**  
13:00 月  
16:30

**あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー**

会場

## あんしん就活 STEP1 | 準備セミナー

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。自己理解ワーク・基本的なビジネスマナー講座を受けられます。スタッフとともに企業交流会・職場体験に向けて準備しましょう。

44歳以下の方  
**5/21**  
13:30 火  
15:00

**カウンセラー企画 自分の強みを見つけよう**  
～リフレームで「自分の気づいていない強みに気づく～」

会場

## カウンセラー企画 自分の強みを見つけよう ～リフレームで「自分の気づいていない強みに気づく～」

「就職活動でアピールできる長所がない」「短所はいくらでも思い浮かぶのに…」そんなあなたにお届けする90分。個人ワークを通して、「強み」をみつけてみましょう！

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

55歳以上の方  
**5/21**  
13:30 火  
14:30

**55歳以上のシニア向け仕事説明会**

Web 会場

## 55歳以上のシニア向け仕事説明会

シニア人材を積極採用している企業をお呼びして、仕事内容や会社の雰囲気など、皆さんが気になる情報をお伝えます。気になる企業があればそのまま応募ができますので、ぜひご参加ください！



39歳以下の方  
**5/23**  
14:00 木  
17:30

**あんしん就活 STEP2 | おすすめの5社が参加！企業交流会**

会場

## あんしん就活 STEP2 | おすすめの5社が参加！企業交流会

「次は会社選びで失敗したくない」「面接が苦手」そんな方は、「あんしん就活」へ。参加する企業全てと交流し、マッチングしたら後日職場体験ができます。社内の雰囲気や業務を体験し、働く前の不安を解消しましょう！



ミドル・シニアにおススメ！  
すべての方  
**5/24**  
13:00 金  
13:50

**OSAKAしごとフィールド活用案内♪**

会場

## 初めての方必見

## OSAKAしごとフィールド活用案内♪

OSAKAしごとフィールドキャリアカウンセラーがキャリアカウンセリングの活用事例やセミナーなどのご案内をします。気軽にキャリアカウンセリングを受けるきっかけにしませんか？

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

すべての方  
**5/24**  
14:00 金  
15:00

**求人票の読み方セミナー**

会場

## 求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えます。求人票の読み方を学び、自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

35歳～54歳の方  
**5/28**  
10:30 火  
12:00

**強みや得意を見つけよう！「自分を活かすキャリアデザイン」**

Web

## 強みや得意を見つけよう！ 「自分を活かすキャリアデザイン」

このセミナーでは、なかなか一歩を踏み出せない方に向けて、主体的に行動できるヒントをお伝えます。自分でも気づいていなかった強みや得意を見つけ、在りたい姿から自分のキャリアを描いてみませんか？

講師：I Creation合同会社 野本敬子氏

49歳以下におススメ！  
すべての方  
**5/28**  
14:00 火  
15:00

**カウンセラー企画 企業のホンネから探る『一緒に働きたい!』と思われる秘訣とは？**

会場

## カウンセラー企画 企業のホンネから探る 『一緒に働きたい!』と思われる秘訣とは？

[49歳以下の方におススメ] 完璧でなくても大丈夫！担当者として直接聞いた企業の声を交え「仕事探しのヒント」をお届けします！企業は何を求めているのか、まずは「知る」ことから始めてみませんか？※ワークがあります

講師：OSAKAしごとフィールド キャリアカウンセラー

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**  
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

平日 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休  
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <https://shigotofield.jp/>

申込みは  
こちらから！



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です。

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業の一環として（受託）OSAKAしごとフィールド運営共同企業体が作成しました。